



Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten

Kräuterverarbeitung unter verschiedenen Aspekten, Achtsamkeit üben und die eigenen Bedürfnisse erkennen. Auf den artenreichen Almweiden der Lammersdorfer Alm mit Blick auf den Millstätter See starten wir, um die besonders wertvollen Almkräuter und ihre Merkmale kennenzulernen.

Welche heilkräftig sind, und wie wir sie für uns nutzen können, erfahren wir ebenso. Diese werden gesammelt und achtsam zu wertvollen Kräuterprodukten verarbeitet, die unsere "Naturapotheke" bereichern. Die gesundheitsfördernde Wirkung der Alm - erlebt die einzigartige Heilkraft der Alm für Körper, Geist und Seele.

Eckdaten:

Termin: Freitag, 07. Juni 2024, 09:00-17:00 Uhr

Ort: Lammersdorfer Alm, 9872 Millstatt

Treffpunkt: am Freitag, 07. Juni 2024 Lammersdorf, Obermitllstatt beim Parkplatz gegenüber Hotel Berghof um 8:30

Uhr

Referentin: Elisabeth Obweger (Dipl. Alpenmentorin, FNL Kräuterexpertin)

Kursbeitrag: € 65

Anmerkung: Alle im Kurs selbst erzeugten Produkte (Tinkturen, Kräutersalz etc.) können mit nach Hause genommen

werden. Mittagsverkostung inbegriffen;

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Wasserflasche

Information und Anmeldung:

beim LFI Kärnten

LFI-Kursnummer: 2-0025401

Tel.: 0463/5850-2500, office@lfi-ktn.at

oder direkt online über folgenden Link: Almkräuter entdecken, sammeln und verarbeiten